

Sprüche zum Thema Essen & Trinken

Gutes Essen

lässt Sorgen vergessen

Wo die Liebe den Tisch deckt, schmeckt das Essen am Besten.

*Spruchwort aus Frankreich*

**Ich esse Schokolade nur an Tagen, die mit Genden.**

**Und Mittwoch.**

Weil Kakao an Bäumen wächst,  
ist Schokolade irgendwie auch Obst!

Wenn ich Schokolade sehe, höre ich zwei Stimmen in mir.

Die eine sagt: „Iss sie!“

Die andere sagt: „Hast du gehört ? Du sollst sie essen!“

Hintergrundwissen:

**Schokolade** war mal eine Währung. Die Maya waren die ersten, die Kakao anbauten. Sie gehören zu den ältesten Hochkulturen Amerikas. Schokolade ist also schon sehr alt. Sie wurde früher aber als Getränk verzehrt und nur die Adligen konnten es sich leisten. Die Kakaobohnen wurden als Tauschwährung für Nahrungsmittel oder Kleidungsstücke verwendet.

(Quelle: <https://www.kindersache.de/bereiche/wissen/natur-und-mensch/unnuetzes-wissen-zum-essen>)